

2025 - 2026 SAFE WINTER DRIVING GUIDE

雪道安全マップ

YUKIMICHI MAP

青森県県土整備部

Romori® インフラアカデミー

スターキングデジタリス

はつまぐりん

ピンクレディ

雪道走行での5つの注意



1 ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離!!

スピードは控えめに!!
冬道は危険がいっぱい。スピードは控えめに、ゆとりある運転をしましょう。

あせりは禁物早めの出発!!
冬道はあせりや無理な運転は禁物。余裕を持って早めに出発しましょう。

十分な車間距離!!
冬道はスリップしやすいので十分な車間距離をとり、安全運転に努めましょう。
*天候や路面状況、移動距離に合わせた運転をしましょう。

2 「急」な運転は危険!!

急ブレーキは危険!!
ブレーキは、ゆっくり丁寧に、余裕を持って早めの減速を心がけましょう。

急ハンドルは危険!!
スピンの原因になります。ゆとりを持ったハンドル操作を心がけましょう。

急加速は危険!!
タイヤが空回りする原因になります。慎重なアクセル操作を心がけましょう。

3 発進時は、ゆっくりと慎重に!!

●オートマチック車
アクセルを踏まなくてもゆっくりと動き出す現象を最大限利用し、タイヤが空転しないよう加速する。

●マニュアル車
通常よりエンジン回転数を抑えて発進し、動き出したら早めにシフトアップする。

4 カーブ手前で十分に減速を!!

●カーブでは、遠心力がクルマをカーブの外に飛び出させようとする。それを防ぐのがタイヤと路面の摩擦力です。遠心力は、クルマの速度が速くなるほど強くなります。

●冬道は、タイヤと路面の摩擦力が極端に少なくなり、カーブの外に飛び出しやすくなりますので特に注意が必要です。カーブに入る前に十分に減速する「スロー・イン」で安全走行をしましょう。

5 怖い坂道!!

●下り坂の途中でブレーキを強く踏んだり、不用意にシフトダウンするとスリップをまねきます。下りに入る前に、十分な減速と、適切なギアにシフトダウンをして、エンジンブレーキを効かせながら下りましょう。

●上り坂の途中でシフトダウンしたり加速すると、登れなくなったり、尻振りスリップをまねきます。上りに入る前に、あらかじめ適切なギアにシフトダウンしましょう。

除雪作業にご理解とご協力を!!

道路に雪を捨てないでください。
除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

路上駐車はやめましょう。
路上の駐車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐車は止めましょう。また、故障などでやむを得ず路上におくときは、赤旗などの目印を立ててください。

深夜作業にご理解を。
除雪及び排雪作業は交通渋滞をひきおこさないために、交通量の少なくなった、夜間早朝に行われますのでご理解ください。

作業中の除雪車には30m以内には近寄らないでください。
除雪車は重機であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散る場合もありますので、30m以内には近寄らないようお願いいたします。

通行規制にご協力を。
除雪及び排雪作業を、迅速・安全に進めるために一時通行止めになることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

寄せ雪処理にご協力を。
除雪作業では作業の都合上、どうしても多少の寄せ雪が発生します。家の前の寄せ雪については、各ご家庭やご近所で協力し合い除雪していただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

道路の異状を発見したら...
道路緊急ダイヤル #9910 へ、ご一報ください。
24時間受付

道路の異状を発見したら...
道路緊急ダイヤル #9910 24時間受付

道路の異状を発見したら...
道路緊急ダイヤル #9910 24時間受付

通報は、無料です。
●異状箇所特定のため、道路名、進行方向、キロポスト、周辺の施設名等をご確認いただきますようお願い致します。
●事故情報は、警察(110番)へ連絡してください。
●道路交通法により運転中の通報は禁止されています。安全な場所に停車しておかけください。
●ダイヤル式電話ではご利用できません。

1 高速道路
2 一般道
3 その他

雪道の道路情報のお問い合わせは下記まで
青森県内の交通情報については

(公財)日本道路交信センター 青森センター TEL:050-3369-6602 (9011(携帯宛線))

県が除雪する道路については

青森県土整備事務所	〒030-0943 青森市幸徳町76-4	TEL:017-728-0200
中津川土整備事務所	〒036-8345 弘前市青森支4	TEL:0172-32-1131
三八土整備事務所	〒039-1101 八戸市南町南町7	TEL:0178-27-5111
西北土整備事務所	〒037-0046 五所川原市栄町10	TEL:0173-34-2111
駒ヶ野土整備事務所	〒038-2761 陸奥市緑ヶ野4-10(旧戸町)4-10	TEL:0173-72-3135
下北土整備事務所	〒034-0093 十和田市西十二番町70-12	TEL:0176-22-8111
下北土整備事務所	〒035-0073 むつ市中央1-1-8	TEL:0175-22-8581
青森県庁建設部	〒030-8570 青森市東島1-1-1	TEL:017-734-9657
道路課ホームページ	http://www.pref.aomori.lg.jp/soshi/ikendo/doro	

有料道路については

東津軽高速スカイライン	〒036-1345 青森県弘前市大字青森町野島56-2	TEL:0172-43-2314
青森県道路公社(その他の有料道路)	〒030-0801 青森市新町7-4(青森県共同ビル)8F	TEL:017-777-7331

国が除雪する道路については

国土交通省青森川国道事務所	〒030-0822 青森市幸徳支3-20-38	TEL:017-734-4521
青森県民営道路事務所	〒030-0822 青森市幸徳支3-20-38	TEL:017-734-4521
弘前国道事務所	〒036-8093 弘前市大字城東支25-6-10	TEL:0172-28-1315
八戸国道事務所	〒039-1164 八戸市下真一丁目5-4	TEL:0178-28-1613
十和田国道事務所	〒034-0001 十和田市大字三本木支147-475	TEL:0176-23-7139

高速道路については

東日本高速道路株式会社東北支社	〒038-0043 青森市岩瀬町250-259	TEL:017-762-1431
青森管理事務所	〒039-1114 八戸市北白台5-5-1	TEL:0178-27-2100

最新の通行規制情報を手元でチェック!

青森みち情報

8時45分情報

青森県道路課

規制状況が一目瞭然

ライブカメラ情報

お問い合わせ

青森みち情報

青森県の道路情報満載のサイトです!

規制状況が一目瞭然

ライブカメラ情報

お問い合わせ

青森県道路課(通行規制情報)

青森県管理道路の通行規制情報を随時お知らせ!

青森県道路課の公式アカウント

青森県道路課(通行規制情報) @aomoriken_douro

右の二次元コードからフォローしよう!

お問い合わせ 青森県県土整備部 道路課道路環境グループ TEL 017-734-9656

除雪作業にご理解とご協力を!!

道路に雪を捨てないでください。

路上駐車はやめましょう。

深夜作業にご理解を。

作業中の除雪車には30m以内には近寄らないでください。

通行規制にご協力を。

寄せ雪処理にご協力を。

凍結抑制剤について

- 散布は早朝や夕方の時間帯に、坂道、急カーブ、交差点、橋梁、トンネル出入口を中心にしています。
- 凍結抑制剤を散布しても、効果の持続性はその日の気温、日照時間等により異なります。気温が低い日や深夜は特に注意して運転しましょう。
- 散布後に急な降雪や気温低下があると抑制効果が低減しますので、降雪時には特に注意して運転しましょう。

※凍結抑制剤は主に塩化ナトリウムを使用しています。

道に関する相談・意見・苦情・質問等は「道の相談室」へ

http://www.mlit.go.jp/road/soudan/index.html

本冊子の無断転載・販売行為は禁止しております。